



Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie skierowanym do osób z problemem uzależnienia (od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych) realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego (Europejski Fundusz Społeczny). Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

W ramach projektu przewidziano szereg form wsparcia prowadzonych przez wykwalifikowanych i doświadczonych specjalistów:

- konsultacja z psychiatrą
- konsultacje z doradcą zawodowym
- trening umiejętności społecznych
- trening rozwiązywania problemów
- warsztaty redukcji stresu
- możliwość wyboru udziału w warsztatach: kulinarnych, arteterapeutycznych, kinezyterapeutycznych
- psychoedukacja

W programie mogą uczestniczyć wyłącznie mieszkańcy województwa śląskiego.

Udział w projekcie z pewnością przyczyni się do poprawy Państwa funkcjonowania społecznego, zapobiegania nawrotom choroby, nabycia umiejętności reagowania na ich występowanie i naukę radzenia sobie z nimi.

Zapisy dla uczestników projektu odbywają się w godzinach 10<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup> pod nr telefonu:

**792 607 842**

lub e-mail: [projekty.toszek@szpitaltoszek.pl](mailto:projekty.toszek@szpitaltoszek.pl)

Projekt realizowany jest w SP ZOZ Szpitalu Psychiatrycznym w Toszku, ul. Gliwicka 5.

Serdecznie zapraszamy!

DYREKTOR  
SP ZOZ SZPITALA PSYCHIATRYCZNEGO  
  
Erwin Jarczyk